

Entrada Libre

Jueves 7

After Life: Espacio Ituizangó y Estereograma en Azotea del CCE

Organiza: Centro Cultural de España.

Lugar: Centro Cultural de España - Rincón 629.

Hora: 18

¿Te has planteado alguna vez dónde va a parar tu celular cuando decides cambiarlo? ¿Qué pasa con esa computadora que quedó obsoleta o todos aquellos dispositivos que usabas hace años como el discman, la Game Boy o el walkman?

El Espacio Ituzaingó propone una sesión en la azotea del CCE ambientada únicamente con desechos procedentes de nuestra basura electrónica. Para actuar contra el efecto de metales como el litio, el níquel o el plomo, que terminan contaminando nuestras aguas y nuestras vidas sin apenas darnos cuenta, el colectivo junto a la banda electrónica estereograma, proponen una sesión con música, visuales, instalaciones y mucha conciencia ambiental.

Participa: Antel Integra, proyecto para reducir la brecha digital.

<http://www.cce.org.uy/musica/azotea-cce-after-life-dj-vj-con-espacio-ituzaingo>

El colectivo Ituzaingó está conformado por artistas con trayectoria y formación muy diferentes. Algunos provienen del mundo de las ciencias duras como la Ingeniería, otros llegan desde el mundo del audiovisual y la comunicación, hay quien llega desde el diseño gráfico y el diseño textil, la performance, la danza, la fotografía, el graffiti y la plástica tradicional, asegurando una sinergia más que interesante al momento de visualizar y crear proyectos tanto individuales como plurales que impacten en el entorno geográfico que habitamos.

Entrada libre hasta completar aforo.

* Se entrega un número por persona a partir de las 18:00. Para el acceso, es imprescindible llegar puntual aunque se cuente con número

#AZOTEACCE

Vanguardia, experimentación, nuevos lenguajes y música para inundar de cultura la azotea del CCE en los meses de verano.

CINE: Des femmes et des hommes

Organiza: Alliance Francaise de Montevideo

Lugar: Alianza Francesa de Montevideo – Bulevar Artigas 1271

Para celebrar el Día Internacional de una Mujer proyectaremos, por el primer Cine alliance del año, la

película "Des femmes et des hommes" de Frédérique Debos.

Des femmes et des hommes trata de la evolución de nuestras sociedades en torno a una pregunta fundamental, la de la igualdad entre las mujeres y los hombres. El documental trata el tema desde un punto de vista histórico, económico y cultural, cediendo la palabra a unos especialistas internacionales en la materia. Lejos de los tópicos, Frédérique Bedos intenta mostrar que, frente a los desafíos de nuestra época, la vía de la igualdad es la vía del progreso.

Entrada libre, proyección en francés con subtítulos en español

8, 9 y 10

CINE: Cine a Pedal

Organiza: Cinemateca

Lugar: Plaza España

Hora: 20

CINE A PEDAL 8,9,10 DE MARZO

(por los horarios consulten: <https://cinemateca.org.uy>)

Una decena de films donde las bicicletas son protagonistas.
6to Festival de Cine en Bici

VARIEDAD DE HORARIOS, CONSULTEN LOS HORARIOS:

<https://cinemateca.org.uy>

PROGRAMACIÓN:

VIE 8 DE MARZO (en sala)

TULIPANES: AMOR, HONOR Y UNA BICICLETA

Países Bajos 2017.

Dir: Mike Van Diem

90 minutos

Sinopsis: Tras perderlo todo en una inundación en 1953, el protagonista un romántico granjero holandés, pedalea hasta Italia para reiniciar su vida. Una disfrutable comedia dramática.

SAB 9 DE MARZO (en sala)

DOMESTIQUE

República Checa/Eslovaquia 2018

Dir: Adam Sedláč

117 minutos

Sinopsis: Román se ha cansado de ser un ciclista gregario. Y dado que el extenuante entrenamiento y el estricto régimen que lleva no conducen al tipo de rendimiento que desea, instala una tienda de oxígeno en su casa. Su obsesión por su carrera deportiva le ciega de ver los deseos de su mujer Charlotte de tener un hijo.

DOM 10 DE MARZO (en sala)

LADRONES DE BICICLETAS

Italia 1948

Dir. Vittorio de Sica

90 minutos

Sinopsis: El robo de una bicicleta y su búsqueda a cargo del dueño, que la necesita para trabajar. Un cuadro de miseria italiana de la postguerra, que llama la atención sobre una realidad social dolorosa pero vale también como drama y como cine.

Funciones:

-Al aire libre en Plaza España

Entrada libre

-Salas de la nueva Cinemateca Uruguay

(precio de tickets consultar: <https://cinemateca.org.uy>)

Organizado por: Cinemateca Uruguay

Datos tomados de la página:

<https://bit.ly/2IMdfEf>

Por más detalles consulten: <https://cinemateca.org.uy>

Viernes 8

8M Música

Organiza: Asociación Uruguaya de Músicos

Lugar: Asociación Uruguaya de Músicos

Hora: 20

En el día Internacional de la Mujer festejamos escuchando en vivo canciones de estas artistas:

- ORQUESTA LAS SEÑORAS
- ERIKA BÜSCH
- COLOMBA BIASCO
- SAMANTHA NAVARRO

LA ENTRADA ES LIBRE

CINE: Film Frei

Organiza: Goethe Institut Uruguay

Lugar: Goethe Institut Uruguay – Santiago de Chile 874

Hora: 20.30

Los invitamos al primer [#FilmFrei](#) del año, con la película alemana Bagdad Cafe, del director Percy Adlon.

Sinopsis

Tras una pelea conyugal, Jasmin Münchgstettner, mujer de negocios bávara, va a parar sola al desierto de Mojave. Se aloja en un roñoso motel con café y gasolinera, el Bagdad Café, dominio de Brenda, una mujer negra que se la pasa vociferando. Están también el hijo de Brenda con su bebé, su provocativa hija Phyllis, una misteriosa tatuadora, y el pintor de telones Rudi Cox, de Hollywood. Rudi pinta óleos de Jasmin en

progresivas fases de desnudez. Poco a poco Jasmin se gana la confianza de Brenda y devuelve la vida al local. Con trucos de una antigua caja de prestidigitación, ambas mujeres se convierten en algo exclusivo de la región. Se trata de un emotivo film sobre la amistad de dos mujeres provenientes de mundos completamente diferentes.

Año: 1987

Duración: 108 Min., color

País: Alemania

Dirección: Percy Adlon

Reparto: Marianne Sägebrecht, CCH Pounder, Jack Palance, Christine Kaufmann, Monica Calhoun y Darron Flagg.

ENTRADA LIBRE

¡Los esperamos!

Sábado 9

Música: Rosarinos Uruguayeando

Organiza: Más que dos producciones

Lugar: Sala Zitarrosa – Avenida 18 de Julio 1012

Hora: 21

"ROSARINOS URUGUAYEANDO"

Artistas rosarinos regresan a Montevideo.

[Sala Zitarrosa](#)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

[Gato Maula Project](#) y [Lucas Querini](#) Dúo llegan a la [Sala Zitarrosa](#) en el marco de una nueva cruzada de músicos desde la ciudad de Rosario (Sta.Fe, Arg.) para presentarse junto a [Leo Maslíah](#) el próximo sábado 09 de marzo con entrada libre. Las orillas de Rosario y Montevideo volverán a acercarse en una nueva edición de este encuentro artístico.

GATO MAULA PROJECT

La banda rosarina nos presenta arreglos y composiciones propias; proponiendo una búsqueda experimental tomando al tango como columna vertebral para luego fusionarlo con diferentes estilos musicales como el rock, el jazz, el soul, la electrónica o el hip hop.

El proyecto se originó en el año 2013 y está formado por Federico Bertero en voz, Fernando Fontana en contrabajo y programación, Diego Corvalán en guitarras y programación, Gustavo Sordelli en bandoneón y Mariano Emanuelli en teclados .

LUCAS QUERINI DUO

Presentará su espectáculo MAP (Música Popular Argentina) donde el pianista y compositor selecciona obras para piano de referentes de la música de su país junto a obras de su propia autoría para crear un repertorio que invita a conocer la música de grandes creadores de Argentina. Junto al destacado violinista Simon Lagier como músico invitado recrearán sonidos que remiten a la zamba, la chacarera, al tango, la milonga y el candombe entre otras músicas rioplatentes.

LEO MASLIAH

Como adelanto de lo que será su próxima participación en el ciclo "Noches de Piano" que tendrá lugar en el Teatro el Círculo de Rosario (Sta Fé. Arg) en setiembre 2019, Masliah nos presentará una selección de obras para este instrumento.

Domingo 10

Música: Tablado Feminista, Falta y Resto y Cero Bola

Organiza: Cotidiano Mujer e Intersocial Feminista

Lugar: Plaza Seregni

Hora: 19.30

Cambiamos de fecha para poder asistir al Velódromo Solidario de [Madres y Familiares de Uruguayos Detenidos Desaparecidos](#) el 7/3.

Domingo 10 de marzo a las 19.30 hs. en la Plaza Seregni

Cantan: [Murga Falta Y Resto](#) | [Oficial](#) y [Murga Cero Bola](#)

Entrada libre y gratuita.

¡Les esperamos!

Actividades Mensuales

***1. Cine bajo las estrellas. Los Goya a la fresca**

Organiza: Centro Cultural España.

Lugar: Centro Cultural España – Rincón 629.

Fecha: Lunes de febrero de 2019.

Hora: 20:30.

* 1- Descripción de actividad porpuesta en la sección semanal.

Un año más febrero es símbolo de cine español y es que la Academia abre el mes haciendo entrega de los Premios Goya a los mejores profesionales de cada una de las especialidades técnicas y creativas reconociendo el trabajo tanto de técnicos y profesionales anónimos para el gran público, como de grandes estrellas españolas y foráneas. 33 ediciones, 28 categorías y mucho cine.

Este año el CCE inaugura su primer cine en la azotea con cuatro proyecciones de gran trayectoria y reconocimiento. Ven a disfrutar de un espacio único sobre la Ciudad Vieja, arropado por la huerta urbana orgánica del CCE. Hay puffs, sillas y alguna tumbona, pero desde el Centro te invitan a traer, si podés, tu silla plegable y el mate ¡para disfrutar al máximo!

LUNES 4

La lengua de las mariposas

1999 / 97 min. / España

Dirección: José Luis Cuerda

Situada en 1936, Don Gregorio enseñará a Moncho con dedicación y paciencia toda su sabiduría en cuanto a los conocimientos, la literatura, la naturaleza, y hasta las mujeres. Pero el trasfondo de la amenaza política subsistirá siempre, especialmente cuando Don Gregorio es atacado por ser considerado un enemigo del régimen fascista. Así se irá abriendo entre estos dos amigos una brecha, traída por la fuerza del contexto que los rodea.

Premios

1999: Premios Goya: Mejor guión adaptado. 13 nominaciones.

LUNES 11

El método (El método Grönholm)

2005 / 112 min. / España

Dirección: Marcelo Piñeyro

Siete aspirantes a un puesto ejecutivo se presentan a la prueba de selección de personal de una empresa multinacional, situada en un rascacielos de Madrid. Sus personalidades son de lo más dispar: el triunfador, el agresivo, la mujer insegura, el crítico, el indeciso. En un clima de tensa competitividad, el miedo y las dudas se irán apoderando de los participantes, que caen en un estado de paranoia tal que llegan a sospechar que están siendo observados por cámaras o que, entre ellos, puede haber un psicólogo infiltrado que ya los está evaluando. Esta atmósfera claustrofóbica pone de manifiesto la falta de escrúpulos de los aspirantes.

Premios

2005: 2 Premios Goya: Mejor actor de reparto (Carmelo Gómez) y guión adaptado.

LUNES 18

7 vírgenes

2011 / 88 min. / España

Dirección: Alberto Rodríguez

Es verano en un barrio obrero y marginal de una ciudad del sur. Tano, un adolescente que cumple condena en un reformatorio recibe un permiso especial de 48 horas para asistir a la boda de su hermano Santacana. Con su mejor amigo, Richi, se lanza a vivir esas horas con el firme propósito de divertirse y de hacer todo lo que le está prohibido: se emborracha, se droga, roba, ama y vuelve a sentirse vivo y libre.

Premios

2005: Goya mejor actor revelación (Jesús Carroza). 6 nominaciones

LUNES 25

10.000 KM

2014 / 98 min. / España

Dirección: Carlos Marques-Marcet

Alex y Sergi, una sólida pareja de Barcelona, acaricia la idea de tener un hijo, pero, inesperadamente, Alex consigue una beca de un año en Los Ángeles, lo que supondría un año de relación a 10.000 Km de distancia.

Premios

2014: Premios Goya: Mejor director novel. 3 nominaciones.

***2 - MVD de las Artes - Música.**

Organiza: Intendencia de Montevideo en coordinación con AUDEM y AGREMYARTE – Programa Fortalecimiento de las Artes.

Lugar: Sala Zitarrosa – 18 de julio 1012.

Horario: 20:30.

* 2- Descripción de actividad propuesta en la sección semanal.

Este programa es organizado por la Dirección de Cultura de la Intendencia de Montevideo, en coordinación con la Asociación Uruguaya de Músicos (AUDEM) y el Sindicato de Músicos y Anexos (Agremyarte). Apunta al fomento de la creatividad y la recreación de la ciudadanía, el incentivo al disfrute de los bienes culturales y la democratización de su acceso. Se busca también la descentralización de los espectáculos y la profesionalización del trabajo artístico.

FUNCIONES:

Fernando Cortizo + Yisela Sosa / Domingo 3 Febrero, 20:30 hs.

Gustavo Ripa + Ruben Olivera / Martes 5 de Febrero, 20:30 hs.

Dúo Mar y Sierra + Sin Tropiezo / Miércoles 6 de Febrero, 20.30 hs.

María José Coll Banda + Trastornados / Sábado 9 de Febrero, 20.30 hs.

Rever + Bom plan / Domingo 10 de Febrero, 20.30 hs.

Cashetano La Merluza + Los Travelin' Irvins / Martes 12 de Febrero, 20.30 hs.

Melanie Luraschi + Dónde esta el catering? / Miércoles 13 de Febrero, 20.30 hs.

Guadalupe Romero + Oscar Ramírez / Martes 19 de Febrero, 20.30 hs.

Mandabresa + El Biricunyamba / Miércoles 27 de febrero, 20:30 hs.

Ines Errandonea + Santullo / Viernes 1 de marzo, 20:30 hs.

Barbara Jorcin + Pedro Resttuccia "Turista" / Sábado 2 de marzo, 20:30 hs.

Vitrola Sur + Nameless / Jueves 7 de Marzo, 20.30 hs.

Tatango + Orquesta típica Randolpho / Domingo 17 de Marzo, 20.30 hs.

ACTIVAMENTE 2019

Organiza: Municipio b.

Lugar: Plaza Liber Seregni - Dr. Martin C. Martinez, 11200 (en caso de lluvia se realiza en el salón de abajo de Casa de los Vecinos - Eduardo V. Haedo 2147)

Hora: Martes de 9:30 a 11:30.

El ciclo de talleres recreativos y artísticos para personas adultas y adultas mayores llega nuevamente al Municipio B.

ActivaMENTE es un programa que promueve la integración, el intercambio y la consolidación de redes sociales entre personas mayores. Comprende talleres lúdico-expresivo y recreativos que incluyen dinámicas de juegos teatrales, musicales, corporales, de plástica y literarios. La actividad consiste en un encuentro semanal de 2 h. con un docente referente quien coordina el grupo y realiza el andamiaje de las propuestas.

Se estarán realizando todos los Martes de 9:30 a 11:30 hs. en Plaza Seregni con la tallerista Lucía Hamawi, hasta el 26 de febrero.

Talleres en La Aguada

Organiza: Municipio b/ La Casa del Vecino de La Aguada.

Lugar: La Casa del Vecino de La Aguada - Pozos del Rey 1314 esq. Libertador.

La Casa del Vecino propone diversas propuestas para disfrutar en este 2019.

En este 2019 la Casa del Vecino de La Aguada tendrá diversas propuestas para realizar en su local.

Gestionada por la Comisión de Vecinos de La Aguada, La Casa del Vecino, ubicada en la calle Pozos del Rey 1314 esq. Libertador, propone para este año las siguientes actividades:

- ZUMBA. Lunes y jueves. 17:30 hs. Docente: Paula. Contacto: 097 431 106
- VYNYASA YOGA. Martes y jueves. 18:30 hs. Docente: Malvina Ocampo. Contacto: 091 231 001

Mundo Pedal

Organiza: Intendencia de Montevideo/ Municipio b/ Ciclovida.

Lugar: Lago del Parque Rodó.

El parador del lago del Parque Rodó llega con una gran propuesta de verano. (Actividades a la gorra)

Miércoles 19 hs.

- . Aikishintaiso

Viernes Viñiyasa Hata Yoga

Sábados . 10 hs. Meditación

- 11 hs. Yoga
- 18 hs. Zumba Fitness

Domingos

- 10 hs. Taichi Chikung
- 15 hs. Rueda de Capoeira
- 18 hs. Danza Forró

Mundo Pedal es un espacio de encuentro que fomenta prácticas sanas y sustentables a través de diversas iniciativas. Habilita el trabajo en conjunto y la articulación entre instituciones públicas y privadas. El proyecto no tiene fines de lucro y busca promover movilidad y alimentación saludable.

El colectivo Ciclovida se ofreció en 2017 a explotar el lugar luego de que la licitación de la Intendencia de Montevideo resultara desierta y se encuentra realizando diversas actividades libres y gratuitas para ser disfrutadas por todos los vecinos y vecinas. Una de ellas es el clásico paseo de las lanchitas, que se renovaron recientemente.

Entre ellas se incluye la posibilidad de participar en clases de reconocimiento de la flora del parque, a cargo de Pablo Fernández, reconocimiento de aves, a cargo de la organización Aves Uruguay. En marzo habrá un ciclo de cine sueco durante una semana, con proyección al aire libre en fecha y horarios a determinar.

GenerAcciones

Organiza: Intendencia de Montevideo/ Secretaría de las Mersonas Mayores.

Lugar: Centro Sociocultural GenerAcciones. Mercedes esquina Arenal Grande.

El nuevo Centro Sociocultural GenerAcciones ofrece actividades gratuitas durante el verano.

Hasta el 22 de febrero se brindarán diversos talleres y actividades en el centro sociocultural GenerAcciones, ubicado en calle Mercedes esquina Arenal Grande.

El espacio GenerAcciones es gestionado por la [Secretaría de las Personas Mayores](#) de la Intendencia de Montevideo. Su actividad apunta a integrar y capacitar a la ciudadanía en general y a las personas mayores en particular, en aspectos vinculados al arte, el teatro, la literatura y el deporte.

Las actividades son para personas mayores de 18 años y no requieren inscripción previa.

Programación:

Lunes:

- 16 h. Trabajo corporal en el piso
- 17 h. Relajación.

Martes:

- 14 h. Talleres de salud
- 16 h. Taller literario y de memoria.

Miércoles:

- 15 h. Taller de canto colectivo
- 16 h. Taller de canto y percusión
- 17 h. Taller de candombe.

Jueves:

- 16 h. Taller de murga

Viernes:

- 14 h. Taller de Gerontopsicomotricidad
- 16 h. Espacio lúdico – recreativo.

Escuelas deportivas de verano en playas, parques y otros espacios públicos

Organiza: Intendencia de Montevideo.

Las actividades comenzarán a partir del 2 de enero de 2018. De lunes a sábado habrán 41 propuestas que incluyen 18 deportes.

Canotaje: Playa Verde – Playa Ramírez – Playa del Frigonal – Lago Calcagno (entre Avda. Giannattasio y Avda. de las Américas).

- Actividades acuáticas y natación: Playa del Frigonal - Playa Pajas Blancas - Plaza de Deportes N° 11 - Club Hebraica y Macabi.
- Beach handball y handball: Playa Malvín, Playa Ramírez, Parque Punta Yeguas, Centro Cultural Las Duranas y Parque 7 Hectáreas.
- Atletismo: Playa Malvín, Playa Ramírez, Parque Punta Yeguas, Parque Andalucía, Club Social y Deportivo Andresito (Bulevar General Artigas 2687).
- Rugby: Playa Malvín, Playa Carrasco, Playa Pajas Blancas, Plaza de deportes N° 11 y Municipio F (lugar a confirmar).
- Triatlón: Playa Ramírez.
- Futvoley: Playa Malvín.
- Tablas sup: Playa Carrasco.
- Patín: Centro Cívico Tres Ombúes (Pedro Giralt entre Alagoas y Groenlandia).
- Tenis de mesa: Gimnasio Antoniello (Pérez Gomar 4219).
- Paleta vasca: Montevideo Wanderers Club y Complejo Euskalerría.
- Ajedrez: Parque Deportivo y Recreativo Siete Hectáreas (Eduardo da Costa esquina Continuación Ucrania) frente al ex Frigorífico Nacional.
- Boxeo: Escuela N° 128 (Antonio M. Márquez 5426).
- Ciclismo: Parque Rivera – Rambla M6k.
- Lucha: Municipio C (lugar a confirmar).
- Beach tenis: Playa Pocitos – Playa Carrasco.
- Beach hockey: Playa Buceo – Playa Pocitos.
- Runners: Parque Rodó y Plaza Trouville.

Coro CCE. Convocatoria 2019

Organiza: Centro Cultural España.

Lugar: Centro Cultural España – Rincón 629.

Fecha: Hasta el 28 de febrero.

Los ensayos se realizan los VIERNES de 19:15 a 21:45 h en el Centro Cultural de España (Rincón 629)

Plazo de inscripción: Hasta el 28 de Febrero de 2019.

Inicio de la actividad: 1 de Marzo 2019.

Las personas interesadas deben dirigirse al correo electrónico convocatoria.coro.cce@gmail.com y serán citadas para la prueba de voz.

El Coro del CCE es un proyecto musical que comenzó en abril de 2017. Está integrado por aficionados al canto cuyo entusiasmo, entrega y dedicación han hecho que esta iniciativa se haya consolidado.

Ha presentado conciertos en diversos escenarios montevideanos tales como: Centro Cultural de España, Museo Histórico Cabildo, Universidad Católica del Uruguay, Club Español, Parroquia San Juan Bautista, Parroquia San José y Maximiliano Kolbe.

Participó representando a España, en el III Festival de Folklore Europeo realizado en el Teatro Anglo; en la Feria de Artesanía Ideas + y en la Noche de los Museos.

Organizador y anfitrión del Encuentro Coral, Danza, Percusión y Gaitas para la celebración del 25 Aniversario de la Federación de Sociedades Gallegas del Uruguay.

Dado que una de las finalidades del proyecto es la difusión de la riqueza musical en su totalidad, el repertorio ofrece un abanico en espacio, tiempo y estilo: obras a capella y con acompañamiento instrumental, repertorio sacro y profano, obras académicas, folclóricas y populares de América del Sur y del Norte, África y Europa.

OBJETIVOS EL PROYECTO

Impulsar la música a través del canto coral, creando espacios de expresión artística como parte del desarrollo individual de la persona.

Dar la oportunidad de desarrollar las capacidades musicales, culturales y artísticas en el ámbito del canto coral.

Potenciar los valores de compromiso, unión, concentración, responsabilidad, esfuerzo y respeto.

PERFIL DE LOS COREUTAS:

- Mayores de 16 años.
- Personas con compromiso, afán de superación y disposición para el trabajo en equipo.
- Asistencia a ensayos y conciertos.
- No es necesario tener experiencia coral y / o conocimientos musicales.

Dirección: Blanca Martín (España).

Actividades gratuitas municipio B.

Organiza: Municipio b – Programa MOTIVATE.

Propuestas recreativas que se podrán realizar en espacios públicos del Municipio B durante este verano, en el marco del programa MOTIVATE.

MOTIVATE es un programa que busca estimular el deporte como forma de aportar a la salud y la recreación. Todas las actividades son gratuitas y desarrolladas por profesionales en cada una de las disciplinas.

Educación Física y Recreación Intergeneracional en el Parque Líber Seregni

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 hs. A cargo de la Prof. Adriana Miranda (hasta el 06 de enero)

A partir del lunes 07, comienza 8:15.

Escuela de Voleibol para niño/as en el Parque Líber Seregni

Comienzo jueves 03/01

Martes y jueves de 9:30 a 10:30hs. A cargo de Prof. Pilar Díaz (todo enero)

Para niñas y niños mayores de 10 años.

Tai Chi en el Parque Líber Seregni

Martes y jueves de 8:30 a 9:30 hs. A cargo de instructores de la Escuela Bambú del Este

Se realizará durante todo enero y febrero

Voleibol Social Mixto en el Club Atenas (Cebollatí 1434)

Sábados de 9:00 a 11:30 hs. A cargo de Prof. Pilar Díaz (todo enero)

Para personas adultas, y jóvenes mayores de 15 años

Programa Montevideo Fitness en Playa Ramírez

De lunes a viernes, de 17 a 18 hs. A cargo de la Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación de la Intendencia de Montevideo.

Se realizará durante enero y febrero a partir del miércoles 2.

Se necesita inscripción previa que se realiza en el lugar y a la hora de la clase.

Verano UCM

Lunes y miércoles: **Pilates** de 8 a 9 horas

Zumba Fitness de 9 a 10 horas

Punto de referencia: caseta de Salvavidas.

Programa de Atención a Personas con Discapacidad en Playa Ramírez

De lunes a sábados, de 8.00 a 11.00 hs. A cargo de la Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación de la Intendencia de Montevideo.

Se necesita inscripción previa que se realiza en el lugar y a la hora de la clase.

Actividad física, recreativa e hidrogimnasia en el Club Defensor Sporting

Martes y jueves de 11.30 a 13.30 hs. A cargo de la Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación de la Intendencia de Montevideo.

A partir del 24 de enero. Se necesita inscripción previa que se realiza en el lugar y a la hora de la clase.

Actividades en Mundo Pedal en el Lago del Parque Rodó

Diversas actividades los fines de semana.

Sábados:

10 hs. Meditación

11 hs. Yoga

Domingos:

10 hs. Tai-chi

Ajedrez para la convivencia en Casa INJU

Organiza: Ministerio de Educación y Cultura.

Lugar: INJU – 18 de Julio 1865

Hora: 14:00 a 16:30.

Ajedrez para la Convivencia es un programa llevado adelante por el Ministerio de Educación y Cultura.

Objetivo:

Este programa tiene como objetivo la creación de una red de trabajo cooperativo entre todos los organismos del Estado y las instituciones de la sociedad civil que desarrollan actividades de ajedrez con un fin social y educativo.

A través de Ajedrez para la Convivencia se promueve que este juego/artes/ciencia se

manifieste de manera activa en los ámbitos socio educativos y en las políticas de desarrollo humano y comunitario.

Días: martes 5, 12, 19 y 26 de febrero

Curso gratuito de Jóvenes a Programar

Organiza: INJU.

Jóvenes a Programar- Plan Ceibal

Están abiertas las inscripciones para los cursos 2019

Jóvenes a Programar "Álvaro Lamé" (JAP) es un programa de Plan Ceibal que apunta a la capacitación e inserción laboral de jóvenes en el área de las tecnologías de la información, ofreciendo cursos de programación y testing con el apoyo de CUTI, BID-LAB, INEFOP y las principales empresas del sector.

Requisitos: mujeres de entre 18 y 30 años con ciclo básico aprobado. 500 cupos disponibles.

Los cursos y los materiales son completamente gratuitos. Si no tenés computadora, JAP te presta una.

“Por más información e Inscripciones en: <http://www.inju.gub.uy/108494/curso-gratuito-de-jovenes-a-programar>

Preparados para trabajar

Al terminar el curso de nueve meses, los estudiantes conocen uno de los principales lenguajes de programación demandados por la industria

(.Net, Python, GeneXus o WebUI) o lo necesario para trabajar en testing, con un certificado que valida sus conocimientos y les permite postularse ante oportunidades de empleo en el sector.

Servicio de Intermediación Laboral (SIL)

Jóvenes a Programar apunta a la inserción laboral en un rubro con alta demanda.

Su Servicio de Intermediación Laboral vincula a los estudiantes con el ambiente y la cultura del sector tecnológico, además de gestionar una bolsa de trabajo.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO DE NIVEL 1?

Este año el curso está diseñado para mujeres con el objetivo de facilitar su inclusión y acceso al rubro de las tecnologías de la información.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA INSCRIBIRME?

Ser mujer o identificarse con el género femenino, tener entre 18 y 30 años de edad y haber aprobado el Ciclo Básico de Educación Media (CES/CETP).

*Quienes no finalizaron ediciones anteriores de Jóvenes a Programar también van a

poder inscribirse.

Cursos gratuitos con apoyo de INEFOP

Proyecto TemPlaR

TEMPLAR tiene el objetivo de contribuir a la mejora de la empleabilidad y sostenibilidad del empleo mediante el reconocimiento y desarrollo de las competencias transversales: conjunto de habilidades, actitudes y valores que están relacionados entre sí y que combinadas permiten el desempeño satisfactorio de la persona que aspira a alcanzar metas superiores.

Modalidad: online, semipresencial y presencial con tutorías grupales

Entrenan: CPA Ferrere, KPMG y Manpower

Destinatarios: trabajadores en actividad, trabajadores en seguro por desempleo y trabajadores desempleados con experiencia laboral previa.

¡Inscripciones abiertas para desempleados/as con experiencia laboral previa!

Inscripciones en: <http://www.inefop.org.uy/Noticias/Proyecto-TemPlaR-uc2489>

Emprendedores en Gestión Empresarial

Las personas interesadas deberán registrarse -obligatoriamente- en la plataforma Vía Trabajo:

<http://viatrabajo.mtss.gub.uy/viatrabajoweb/servlet/inicio>

Posteriormente deberán completar el formulario de postulación que estará disponible más abajo.

En las fechas que se muestran a continuación, los emprendedores podrán acceder a completar los formularios para postularse a recibir capacitación en Gestión Empresarial a través de INEFOP.

Calendario anual de postulaciones vigente:

CURSO	DIRIGIDO A	FECHAS DE POSTULACIÓN
Capacitación en Gestión Empresarial Integral	Quienes tienen una idea de negocio a emprender y/o un emprendimiento funcionando.	7 de enero al 11 de febrero de 2019.
Capacitación en Introducción a la Gestión Empresarial	Únicamente para quienes tienen un emprendimiento funcionando.	15 de febrero al 18 de marzo de 2019.
Modalidad presencial		
Modalidad Online		

Se considera emprendimiento en funcionamiento aquel que cuenta con clientes y que no tiene el grado de madurez necesario para tomar riesgos calculados.

Se entiende por idea de negocio a aquella idea que se puede transformar en una fuente de ingresos.

No podrían acceder a los cursos las personas que sean:

- funcionarios de DINA E y/o INEFOP
- funcionarios públicos
- proveedor de INEFOP

El curso no tiene costo para el participante; es presencial, tiene una carga horaria total de 60 horas para ideas de negocios y 90 horas para negocios funcionando, con 2 encuentros semanales de 3 horas de duración cada uno.

Los grupos se irán formando a medida que se reciban las inscripciones.

Se trata de capacitación y no de otorgar financiamiento a emprendimientos.

Interesados deberán completar formulario en: <http://www.inefop.org.uy/Noticias/INEFOP-abrir-postulaciones-para-capacitar-a-emprendedores-en-Gestion-Empresarial-uc2387>

Becas del Fondo de Solidaridad

Lanzamiento de Inscripciones para Becas del Fondo de Solidaridad

Desde el 1º de noviembre hasta el 28 de febrero están abiertas las inscripciones para jóvenes aspirantes a las becas 2019 así como para quienes soliciten la renovación para el año que viene.

La beca consiste en un apoyo económico mensual de \$ 7.696 mensuales (valor 2018 de 2 BPC), se otorga durante un máximo de diez meses para los estudiantes de renovación y de ocho meses para quienes la solicitan por primera vez.

INSCRIPCIONES Y RENOVACIONES

Las inscripciones y renovaciones las debe efectuar el estudiante registrándose en la sección Autogestión del Portal, donde deberá completar la declaración jurada correspondiente. Para registrarte dirigirse a: <http://www.inju.gub.uy/106326/becas-del-fondo-de-solidaridad>.

Para finalizar el proceso de solicitud es imprescindible completar toda la información requerida, presentar la documentación y concurrir a las entrevistas presenciales. El resultado de la solicitud se informa a través de los mensajes del Portal de Estudiantes y en la aplicación [MI BECA](#), por lo que invitamos a los postulantes a descargarla.