

# CURSO

**Inicio:** 23 de Setiembre

**Finalización:** 18 de Noviembre

**Días:** Lunes de 18.30 a 21.00 hs.

## LAS TRAMPAS DEL AMOR

Introducción al abordaje de situaciones de violencia hacia las mujeres en relaciones afectivas.



**OBJETIVO:** COMPARTIR HERRAMIENTAS TEÓRICO PRÁCTICAS EN LOS CAMPOS PSICOSOCIAL Y LEGAL, ÚTILES PARA LA ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON MUJERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA EN EL MARCO DE RELACIONES AFECTIVAS, CON PERSPECTIVA DE GÉNERO, SALUD Y DERECHOS HUMANOS

**DIRIGIDO** A PROFESIONALES CON CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE GÉNERO Y SOBRE ESTA FORMA DE VIOLENCIA, INTERESADOS/AS EN PROFUNDIZAR EN EL TRABAJO DE APOYO A LAS MUJERES AFECTADAS.

### DOCENTES

*Profesionales en áreas de salud, social, jurídica y psicológica con experiencia en equipos de atención a víctimas*

### COORDINACION DEL EQUIPO DOCENTE

*Asistente Social Fanny Samuniski*

### Costo:

El costo total del Curso asciende a \$U 3.600 (pesos uruguayos tres mil seiscientos) que podrán ser abonados en 3 cuotas de \$U 1.200 c/u.

### Inscripciones:

**Personalmente:** en Mujer Ahora. San José 1436 Montevideo. Horario de 14.00 a 18:30 hs.

**Por Correo:** [cooperativamujerahora@gmail.com](mailto:cooperativamujerahora@gmail.com)  
(En ambos casos es indispensable completar el formulario de inscripción).

**CUPOS LIMITADOS**

## Programa:

- ✚ **Lunes 23 de setiembre - Nuestra actitud para acompañar el proceso.**
  - ✓ En la recepción de la persona
  - ✓ Sensatez, realismo, apertura a la complejidad.
  - ✓ Ni drama ni vergüenza ni escándalo: entender, desmitificar, relativizar, redimensionar.
  - ✓ Establecer prioridades.
  
- ✚ **Lunes 30 de setiembre - Atención en crisis.**
  - ✓ Preguntar para entender
  - ✓ Qué sucede, qué quiere, qué puede.
  - ✓ Recursos.
  - ✓ Aspectos legales presentes en la situación.
  - ✓ Evaluación de riesgo.
  - ✓ Diagnóstico primario y definición de prioridades
  - ✓ Denuncia ante el sistema policial, cuando sí y cuando no.
  
- ✚ **Lunes 7 de octubre - Profundizar en la comprensión de la situación actual.**
  - ✓ Historia de la pareja. Cómo se llegó a LA situación ACTUAL.
  - ✓ Qué cambió en las personas y en la relación.
  - ✓ Pactos tácitos sobre amor y convivencia
  - ✓ Inequidades y derechos diferentes en las parejas regida por el modelo masculino tradicional.
  - ✓ Reconocer los mecanismos de dominación.
  
- ✚ **Lunes 14 y lunes 21 de octubre - Cuestionar el modelo tradicional de pareja.**
  - ✓ Amor romántico, amor posesivo, dependencia afectiva, un mundo cerrado, dependencia mutua.
  - ✓ Mandatos, prohibiciones y permisos para las mujeres.
  - ✓ Qué busca en la pareja, a quién quiere en realidad?
  - ✓ Amenazas, seguridades y necesidades que la presionan
  - ✓ Rol femenino – El ideal y la realidad.
  - ✓ Rol masculino. El ideal y la realidad.
  - ✓ Proyectos de maternidad y paternidad.
  - ✓ Qué necesitan los hijos, qué reciben. Cómo actúan y cómo son vividos esta madre y este padre?
  - ✓ La sexualidad en la pareja.
  
- ✚ **Lunes 28 de octubre - Recuperar la historia personal.**
  - ✓ Fortalezas y fragilidades adquiridas a lo largo de la vida.
  - ✓ Cómo quería ser antes de formar pareja? Qué resultó de lo que imaginaba para sí.
  - ✓ Miedo a la soledad
  - ✓ Posibles significados de la soledad
  - ✓ El derecho a la autoestima.
  - ✓ Construcción de autonomía.

✚ **Lunes 4 y lunes 11 de noviembre - Mecanismos para cambiar.**

- ✓ Desenredar para salir del enredo.
- ✓ Explicar al ausente. Bajarlo del “pedestal”
- ✓ Reconocer sus modos de manipular, los dispositivos y estrategias de dominación
- ✓ Cómo se puede enfrentar la manipulación en la pareja y con los hijos.
- ✓ Desarrollar asertividad.
- ✓ Cuando el no sabe, no puede o no quiere cambiar.
- ✓ Superar conductas frecuentes: justificación, resignación
- ✓ Reconocer lo que se quiere y lo que se puede, los límites de la realidad, del otro, de una misma.
- ✓ Delinear un proyecto personal, definir una vida mejor
- ✓ Proyectar una estrategia de cambio y las tácticas viables.

✚ **Lunes 18 de noviembre - Opciones posibles**

- ✓ Analizar posibles estrategias jurídicas.
- ✓ Elegir entre la autoaceptación o rumiar las culpas propias y ajenas.
- ✓ Producir una nueva narrativa

**El humor, siempre que se pueda.** – El humor es un instrumento fundamental para desdramatizar y dimensionar realistamente incluso situaciones extremadamente penosas, para transitar aprendizajes dolorosos, para que la crítica y la autocrítica puedan ser constructivas, para relacionarnos mejor con experiencias potencialmente desgastantes, para convivir con la propia sensibilidad. Esta “asignatura” se desarrollará integrada en los temas anteriores.

**Bibliografía:** Se entregará un CD con las lecturas y la bibliografía relativas a cada instancia.